

## DIRECCIÓN DEL CURSO

**Koldo Villelabeitia.** Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario Infanta Elena, Valdemoro (Madrid). Coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria.

## OBJETIVOS DEL CURSO

Adquirir conocimientos teóricos y prácticos de la valoración de la capacidad de ejercicio a través de una pruebas de esfuerzo con análisis de gases espirados.

Dar las herramientas necesarias para la realización e interpretación de ergoespirometrías respiratorias y poderlas utilizar para la prescripción de los programas de entrenamiento de rehabilitación cardiorespiratoria

Este curso contará con la participación de reconocidos profesionales en las especialidades de: Medicina Física y Rehabilitación y Cardiología, y está dirigido a médicos facultativos de rehabilitación, cardiología, neumología y deporte.

## SECRETARIA TÉCNICA



### Grupo RiC

Montnegre 18-24 baixos - 08029 Barcelona  
sorecar@gruporic.com  
T. + 34 93 410 86 46

## INSCRIPCIONES

### Incluye

Asistencia, documentación, comida y café pausa.

### Inscripción

Rellene el Formulario de inscripción.

### > [Boletín de inscripción](#)

Se admitirán las anulaciones que se realicen **antes del 13 de Octubre de 2019**. Por gastos de anulación, se devolverá el 85% del importe de la inscripción.

Cuotas de inscripción	Antes del 01/11/19	Desde el 01/11/19
Inscripción socios SORECAR	100 €	150 €
Inscripción No socios SORECAR	200 €	250 €

## ADREDITACIÓN

Este curso ha solicitado la acreditación de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Se entregará certificado a los asistentes que cumplan un mínimo de 80 % de asistencia.

## LUGAR DE REALIZACIÓN

**Salón de actos del Hospital Universitario Infanta Elena (2º planta).**

Av. de los Reyes Católicos, 21  
28342 Valdemoro, Madrid



## II CURSO ERGOESPIROMETRIA Y SU IMPLICACIÓN EN LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIORESPIRATORIA

**Viernes 15 Noviembre 2019**

Hospital Universitario Infanta Elena  
Valdemoro (Madrid)



Organizado por la Sociedad Española de  
Rehabilitación Cardiorrespiratoria (SORECAR)

## II CURSO ERGOESPIROMETRIA Y SU IMPLICACIÓN EN LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIORESPIRATORIA

**Viernes 15 Noviembre 2019**

Madrid

### DOCENTES

**Alba Gómez Garrido.** Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Responsable de la unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

**Alejandro Berenguel Senén.** Médico especialista en Cardiología. Coordinador de la Unidad de Rehabilitación cardíaca del Hospital Universitario Virgen de la Salud de Toledo.

**Elvira Barrios Garrido-Lestache.** Médico especialista en Cardiología Hospital Universitario Infanta Elena Hospital Universitario Rey Juan Carlo de Móstoles (Unidad de Insuficiencia Cardíaca).

**Eulogio Pleguezuelos Cobo.** Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital de Mataró de Barcelona. Responsable de la unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria.

**Guillermo Miranda Calderín.** Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria.

**Juan Castillo Martín.** Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

**Mª Paz Sanz Ayán.** Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

**Koldo Villelabeitia Jaureguizar.** Jefe de Unidad de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario Infanta Elena, Valdemoro (Madrid). Responsable de la Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria.

### PROGRAMA

08:45 – 09:00 Presentación oficial del curso.  
**Dr. Koldo Villelabeitia/Dra. Alba Gómez/  
Dra. Sánchez Menam** (Dirección Médica  
Hospital Universitario Infanta Elena)

09:00 – 09:30 Fisiología del ejercicio. Bases fisiológicas de la transición aeróbico-anaeróbica. El modelo trifásico de Skinner y McLellan.  
**Dr. Koldo Villelabeitia**

09:30 – 10:00 Valoración de variables cardiovasculares.  
**Dr. Guillermo Miranda**

10:00 – 10:30 Valoración de variables respiratorias.  
**Dr. Eulogio Pleguezuelos**

10:30 – 11:00 Valoración de variables metabólicas.  
**Dra. Alba Gómez**

11:00 – 11:15 Discusión

**11:15 – 11:45 Pausa Café**

11:45 – 12:45 Taller práctico cicloergoespirometría e interpretación global de una prueba de esfuerzo máxima: Evaluación del diagrama de nueve paneles de Wasserman.  
**Dr. Juan Castillo  
Dr. Alejandro Berenguel**

12:45 – 13:00 Discusión

13:00 – 13:30 Variables de estratificación pronóstica.  
**Dra. Elvira Barrios**

> Variable OUES e

> Variable VE/VC02 sloop

> Respuesta ventilatoria oscilante

> Otras (déficit de extracción de oxígeno, etc.)

13:30 – 14:00 Variables y comportamientos de Eficiencia.  
**Dra. Mª Paz Sanz**

> Respiratoria (Aumento PetCO<sub>2</sub>, EqCo<sub>2</sub> (UA)

> Cardiovascular (Pulso O<sub>2</sub>)

> Muscular aeróbica (VO<sub>2</sub>/AW)

14:00 – 14:15 Discusión

**14:15 – 15:15 Comida**

**15:15 – 16:40 Casos clínicos I**

Variables máximas, submáximas y los parámetros compuestos

15:15 – 15:35 Deshabitación.

**Dr. Guillermo Miranda**

15:35 – 16:05 Cardiopatía isquémica.

**Dr. Alejandro Berenguel**

16:05 – 16:25 Insuficiencia Cardíaca.

**Dra. Elvira Barrios**

16:25 – 16:40 Discusión Casos clínicos I

**16:40 – 17:00 Pausa Café**

**17:00 – 18:15 Casos clínicos II**

Variables máximas, submáximas y los parámetros compuestos

17:00 – 17:20 Hipertensión pulmonar.

**Dra. Mª Paz Sanz**

17:20 – 17:40 Cardiopatía congénita.

**Dr. Juan Castillo**

17:40 – 18:00 EPOC.

**Dr. Eulogio Pleguezuelos**

18:00 – 18:15 Discusión Casos clínicos II

18:15 – 19:15 Prescripción del ejercicio

18:15 – 18:45 Prescripción programa de entrenamiento de resistencia aeróbica a partir de la ergoespirometría.

**Dra. Alba Gómez**

18:45 – 19:15 Prescripción de entrenamiento interválico para los programas de rehabilitación cardiorespiratoria.

**Dr. Koldo Villelabeitia**

19:15 – 19:30 Discusión

19:30 Clausura